

# Power-Plate

**Power-Plate das mehrfach prämierte Sport- und Wellnessgerät.**

Die positiven Auswirkungen des Vibrationstrainings wurden Power-Plate bereits in zahlreichen Untersuchungen bestätigt: Internationale Universitäten belegen unabhängig voneinander, dass die Power-Plate-Methode im Vergleich zu konventionellen Trainingsgeräten bessere Werte in Bezug auf Kraft, Beweglichkeit und Knochendichte erzielt. Vor allem die schnellen Ergebnisse in der Musklerkäftigung sind anderweitig nicht zu erreichen!

Zehn Minuten auf der Power-Plate ersetzen einen anderthalbstündigen Workout.

In einem Langzeitversuch der Bad Mergentheimer Hautklinik Sanaderm wurde über einen Zeitraum von sechs Monaten nachgewiesen, dass allein zwei zehnmütige Trainingseinheiten auf der Power-Plate pro Woche Cellulite um mehr als 25% mindern.

Neben vielen weiteren Vorteilen wird die Fettverbrennung aktiviert, die Durchblutung verbessert und der Abtransport von Schlacken gefördert.

**Möchten Sie mehr erfahren über den Erfolg mit Power-Plate?**

**Preisliste Power-Plate (Vibrationstraining):**

- **Power-Plate**

1 Monate 90,- Sfr.

3 Monate 250,- Sfr.

6 Monate 400,- Sfr.

12 Monate 600,- Sfr.